

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mo		HE / RP			01. BRL lang Regensburg							
Di		HE / RP						01. HE / RP / SA				
Mi		HE / RP	01. Aschermitt.	SA		03.		02. HE / RP / SA			01.	
Do		HE / RP	02.	SA		04.	01.	03. HE / RP / SA			02.	
Fr		HE / RP	03.	SA		05.	02.	04. HE / RP / SA	01.		03.	01.
Sa		04. Wintertrain Wiesbaden	04.	01. DBK ultralang Märk.Buchh. (Brandenb.)	06. DM mittel Dippoldsw. (Sachsen)	03. 03.-05.06. 3-Tage-OL Berlin	01. Saar-Challen 3. Lauf SLC Saarland	05.	02. 13. RMRL 4. Brezel-OL Offenbach		04. 16. RMRL Weinberg-OL Saulheim	02. 7. Lauf SLC Nikolaus-OL Bexbach (Saarland)
So	01. Neujahr	05.	05.	02. BRL mittel Märk.Buchh. (Brandenb.)	07. BRL lang Dippoldsw. (Sachsen)	04. Physikum	02. Saar-Challen 4. Lauf SLC Saarland	06.	03.	01.	05.	03.
Mo	02.	HE / RP	06.	03.	HE	08.	05. BRL lang Dt. Turnfest Berlin	03.	HE / RP / SA	07.	HE / RP / SA	04.
Di	03.	HE / RP	07.	04.	HE	09.	06.	04.	HE / RP / SA	08.	HE / RP / SA	05.
Mi	04.	HE / RP	08.	05.	HE	10.	07.	05.	HE / RP / SA	09.	HE / RP / SA	06.
Do	05.	HE / RP	09.	06.	HE	11.	08.	06.	HE / RP / SA	10.	HE / RP / SA	07.
Fr	06.	HE / RP	10.	07.	HE	12.	09.	07.	HE / RP / SA	11.	HE / RP / SA	08.
Sa	07.	11.	11. Grill-Wintertrain Offenbach	08. 4. RMRL Frühlings-OL Erebom (Westerw.)	13.	10.	08.	12.	09. 5. Lauf SaarlandCup Kirtberg (b. Homburg)	07.	11. Grill-OL Offenbach	09.
So	08.	12. Wintertrain Dietzenbach	12.	09.	14. 7. RMRL Weinberg-OL Ingelheim	11. 8. RMRL Weinberg-OL Kl-Winternh.	09.	13.	10.	08.	12.	10.
Mo	09.	13.	13.	10.	HE / RP / SA	15.	12.	10.	HE / RP / SA	14.	HE / RP / SA	13.
Di	10.	14.	14.	11.	HE / RP / SA	16.	13.	11.	HE / RP / SA	15. Mariä Him. (nur SA)	HE / RP / SA	14.
Mi	11.	15.	15.	12.	HE / RP / SA	17.	14.	12.	HE / RP / SA	16.	HE / RP / SA	15.
Do	12.	16.	16.	13.	HE / RP / SA	18.	15. Fronleichn.	HE	13.	HE / RP / SA	17.	14.
Fr	13.	17.	17. 18.3. 2. Lauf SaarlandCup St. Ingbert	14. Karfreitag	HE / RP / SA	19.	16.	HE	14.	HE / RP / SA	18.	15.
Sa	14.	18.	18. DBK Nacht Melchow (Brandenb.)	15.	20. JLVK Dresden	17.	15.	19.	16. DM Staffel Pulsnitz (b. Dresden)	14.	18.	16. RMRL JAWNGN-OL Offenbach
So	15. Wintertrain Offenbach	19. 1. Lauf SaarlandCup Saarbrücken	19.	16. Hecken	21. JLVK Dresden	18. 9. RMRL Vereinsmstr. Offenbach	16.	20. 11. RMRL Felsen-OL Königstein	17. DBK Mannschaft Pulsnitz (b. Dresden)	15.	19.	17.
Mo	16.	20.	20.	17. Ostern	HE / RP / SA	22.	19.	17.	HE / RP / SA	21.	18.	18.
Di	17.	21.	21.	18.	RP / SA	23.	20.	18.	HE / RP / SA	22.	17.	19.
Mi	18.	22.	22.	19.	RP / SA	24. World Orienteering Day	21.	19.	HE / RP / SA	23.	18.	20.
Do	19.	23.	23.	20.	RP / SA	25. Christi Himmelfahrt	HE	22.	HE / RP / SA	24.	19.	21.
Fr	20.	24.	24.	21.	RP / SA	26.	HE	23.	HE / RP / SA	25.	20.	22.
Sa	21. 21./22.Ski-OL Klingenthal DM lang (Sachsen)	25.	25. Frühlings-OL Trier	22. 5. RMRL Protogsprint Dietzenbach	27.	24. OL zum Bergturnfest Gr. Feldberg (Taunus)	22.	26.	23. DM lang Eberswalde (Brandenb.)	21. RLP-Mstr. Saarmeister Trier	25.	23.
So	22. Wintertrain Darmstadt	26. 2. RMRL Wintertrain Eppstein	26. 3. RMRL Lolly-Cup Mainz/Wiesb.	23. 6. RMRL HM Sprint Offenbach	28.	25. 10. RMRL Weinberg-OL Würzburg	23.	27. 12. RMRL Gaumester Dietzenbach (Kr. Offenb.)	24. DCUP Eberswalde (Brandenb.)	22.	26.	24. St. Albert
Mo	23.	27. Rosenmont.	SA	27.	24.	29.	26.	24. 5-Tage-OL Uslar	HE / RP / SA	28.	23.	27. 25. Weihnacht.
Di	24.	28. Fasching	SA	28.	25.	30.	27.	25. 5-Tage-OL Uslar	HE / RP / SA	29.	24.	28. 26. Weihnacht.
Mi	25.			26.	26.	31.	28.	26. 5-Tage-OL Uslar	HE / RP / SA	30.	25.	29.
Do	26.			27.			29.	27. 5-Tage-OL Uslar	HE / RP / SA	31.	26.	30.
Fr	27.			28.			30.	28. 5-Tage-OL Uslar	HE / RP / SA		27.	29.
Sa	28.			29. BRL mittel Regensburg			29.			30.	28. 15. RMRL HM lang Wiesbaden	30.
So	29. 4. RMRL Wintertrain Mainz			30. DM Sprint / Sprint-Staffel Regensburg			30.				29. Hessenmstr. Sprint-Staffel Wiesbaden	31. Silvester
Mo	30.							31.	HE / RP / SA		30.	
Di	31.									31.		

Brut- und Setzeit
Schulferien (mit Angabe Bundesland)
RMRL-Termin
SLC-Termin
Landstermin HE / RP / SA
Bundstermin

Die hessischen Termine im September und Oktober stehen noch unter dem Vorbehalt der Terminierung der Hessenmeisterschaften Lang-OL und Sprint OL.