

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|----|---|---|--|---|--|---|---|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Mo | 01. Neujahr HE / RP / SA | | | | | | | | | 01. HE / RP / SA | | |
| Di | 02. HE / RP / SA | | | | 01. Tag der Arbeit | | | | | 02. HE / RP / SA | | |
| Mi | 03. HE / RP / SA | | | | 02. | | | 01. HE / RP / SA | | 03. Tag der Dt. Einheit HE / RP / SA | | |
| Do | 04. HE / RP / SA | 01. | 01. | | 03. | | | 02. HE / RP / SA | | 04. HE / RP / SA | 01. | |
| Fr | 05. HE / RP / SA | 02. | 02. Saarl. D-Kad. Trainingslag. Saarbrücken | | 04. | 01. HE | | 03. HE / RP / SA | | 05. HE / RP / SA | 02. | |
| Sa | 06. | 03. | 03. Saarl. D-Kad. Trainingslag. Saarbrücken | | 05. JLVK Gräbendorf (Brandenb.) | 02. DM Sprint Senftenberg (Brandenb.) | | 04. | 01. Weltcup Norwegen | 06. 04-07.10. Weltcup / Tschelien | 03. 15. RMRL Weinberg-OL Saulheim | 01. Die längste Lichterkette Eppstein |
| So | 07. | 04. Wintertrain. Kaiserslaut. | 04. Saarl. D-Kad. Trainingslag. Wintertrain. Dietzenbach | 01. Ostern | 06. JLVK Gräbendorf (Brandenb.) | 03. BRL lang Senftenberg (Brandenb.) | 01. | 05. | 02. Weltcup Norwegen | 07. | 04. | 02. |
| Mo | 08. HE / RP | 05. | 05. | 02. Ostern HE / RP / SA | 07. 05-13.05. Europa-meisterschaft + Weltcup / Schweiz | 04. | 02. HE / RP / SA | 06. Weltmeisterschaften / Leitland | 03. | 08. HE / RP / SA | 05. | 03. |
| Di | 09. HE / RP | 06. | 06. | 03. HE / RP / SA | 08. | 05. | 03. HE / RP / SA | 07. | 04. | 09. HE / RP / SA | 06. | 04. |
| Mi | 10. HE | 07. | 07. | 04. HE / RP / SA | 09. | 06. | 04. HE / RP / SA | 08. | 05. | 10. HE / RP / SA | 07. | 05. |
| Do | 11. HE | 08. | 08. | 05. HE / RP / SA | 10. Christi Himmelfahrt | 07. HE | 05. HE / RP / SA | 09. | 06. | 11. HE / RP / SA | 08. | 06. |
| Fr | 12. HE | 09. | 09. | 06. HE / RP / SA | 11. | 08. HE | 06. HE / RP / SA | 10. | 07. | 12. HE / RP / SA | 09. | 07. 16. RMRL Weinb.Nacht Sulzheim |
| Sa | 13. | 10. DM Ski-OL mittel Altenau (Harz) | 10. Wintertrain. Wiesbaden | 07. | 12. Dt.Hochschulmeisterschaft Passau | 09. | 07. | 11. | 08. DM mittel Hillentrup (NRW) | 13. 14. RMRL RP-Mst.Lang Ransbach-Baumb.(Ww.) | 10. 6. Grill-OL Offenbach | 08. Nikolaus-OL 8. SLC Bierbach |
| So | 14. Wintertrain. Offenbach | 11. BRL Ski-OL Altenau (Harz) | 11. | 08. Off.Stadtmst. 2. SLC Trier | 13. Dt.Hochschulmeisterschaft Passau | 10. Gaumeister. Offb.-Hanau Offenbach | 08. | 12. | 09. BRL lang Hillentrup (NRW) | 14. | 11. | 09. |
| Mo | 15. | 12. Rosenmontag SA | 12. | 09. | 14. | 11. | 09. 07-13.07. Senioren-WM / Dänemark 08-15.07. Junioren-WM / Ungarn | 13. | 10. | 15. | 12. | 10. |
| Di | 16. | 13. Fasching SA | 13. | 10. | 15. | 12. | 10. | 14. | 11. | 16. | 13. | 11. |
| Mi | 17. | 14. Ascher-mittwoch SA | 14. | 11. | 16. | 13. | 11. | 15. SA: Mariä Himmelfahrt | 12. | 17. | 14. | 12. |
| Do | 18. | 15. SA | 15. | 12. | 17. | 14. | 12. | 16. | 13. | 18. | 15. | 13. |
| Fr | 19. | 16. SA | 16. | 13. | 14.04. RMRL Westhofen Siegerehrung (bei Worms) | 18. | 13. | 17. | 14. | 19. | 16. | 14. |
| Sa | 20. BRL Ski-OL Silberhütte (Bayern) | 17. | 17. DBK Nacht Siebenlehn (Sachsen) | 14. 3. RMRL Westhofen Lolly-Cup (bei Worms) | 19. | 16. Saar-Chall. Bierbach / Kirkel | 14. Bayr.Meister. Sprint Zeil (Main) bei Coburg | 18. HM lang Kassel | 15. 11. RMRL Brezel-OL Michelstadt (Odenwald) | 20. Herbst-OL Trier | 17. | 15. 17. RMRL JAGNWN-OL Offenbach |
| So | 21. DM Ski-OL lang Silberhütte (Bayern) | 18. Wintertrain. Hillscheid (bei Koblenz) | 18. BRL lang Siebenlehn (Sachsen) | 15. 4. RMRL Frühlingssprint Mainz | 20. Pfingsten | 17. 7. RMRL Weinberg-OL Wörrstadt | 15. Bayem-Cup Coburg | 19. HM Sprint-Staffel Kassel | 16. 12. RMRL HM Sprint Erbach (Odenwald) | 21. Luxembourg Sprint Luxemburg-Kirchberg | 18. | 16. |
| Mo | 22. | 19. | 19. | 16. 15.04. RMRL Sprint Mainz | 21. Pfingsten | 18. 17.06.: Saar-Chall. Kirkel | 16. | 20. | 17. | 22. | 19. | 17. |
| Di | 23. | 20. | 20. | 17. | 22. | 19. | 17. | 21. | 18. | 23. | 20. | 18. |
| Mi | 24. | 21. | 21. | 18. | 23. World Orienteering Day | 20. | 18. | 22. | 19. | 24. | 21. | 19. |
| Do | 25. | 22. | 22. | 19. | 24. | 21. | 19. | 23. | 20. | 25. | 22. | 20. RP / SA |
| Fr | 26. Hess. D-Kad. Lehrgang Darmstadt | 23. Hess. D-Kad. Lehrgang Eppstein | 23. | 20. | 25. | 22. | 20. | 24. | 21. | 26. | 23. | 21. RP / SA |
| Sa | 27. Hess. D-Kad. Lehrgang Darmstadt | 24. Hess. D-Kad. 1. SLC Bexbach | 24. | 21. | 26. 26.-27.05. HTV-Lehrgg. Alsfeld (Oberhessen) | 23. 8. RMRL Taunusprint Kronberg (Taunus) | 21. | 25. 9. RMRL CityRace Taunus Offenbach | 22. DM Staffel Eberswalde (bei Berlin) | 27. 6. SLC St. Ingbert | 24. | 22. |
| So | 1. RMRL Wintertrain. Darmstadt | 2. RMRL Wintertrain. Eppstein | 25. | 22. 5. RMRL Weinberg-OL Ingelheim | 27. 6. RMRL Klein-Weinberg-OL Winterheim | 24. OL zum Feldbergfest Gr. Feldberg (Taunus) | 22. | 26. 10. RMRL Of.-Dz.Vereinm. Offenbach | 23. DBK Mannschaft Eberswalde (bei Berlin) | 28. 7. SLC Saarmst.Spr. St. Ingbert | 25. | 23. |
| Mo | 29. | 26. | 26. HE / RP / SA | 23. | 28. | 25. HE / RP / SA | 23. HE / RP / SA | 27. 26.08. Runt. v. Sofa Offenbach | 24. | 29. | 26. | 24. Heiligabend HE / RP / SA |
| Di | 30. | 27. | 27. HE / RP / SA | 24. | 29. | 26. HE / RP / SA | 24. HE / RP / SA | 28. | 25. | 30. | 27. | 25. Weihnacht HE / RP / SA |
| Mi | 31. | 28. | 28. HE / RP / SA | 25. | 30. | 27. HE / RP / SA | 25. HE / RP / SA | 29. | 26. | 31. | 28. | 26. Weihnacht HE / RP / SA |
| Do | | | 29. HE / RP / SA | 26. | 31. Fronleichn. HE | 28. | 26. HE / RP / SA | 30. | 27. | | 29. | 27. HE / RP / SA |
| Fr | | | 30. Karfreitag HE / RP / SA | 27. | | 29. | 27. HE / RP / SA | 31. | 28. | 13. RMRL Burgsprint Eppstein | 30. | 28. HE / RP / SA |
| Sa | | | 31. | 28. DBK ultralang 3. SLC Kirrberg | | 30. | 28. HE / RP / SA | | 29. DM lang Hofheim (Taunus) | | | 29. |
| So | | | | 29. BRL mittel Gr. Schöneb. (Brandenb.) | | | 29. | | 30. D-CUP Hofheim (Taunus) | | | 30. |
| Mo | | | | 30. | | | 30. HE / RP / SA | | | | | 31. Silvester HE / RP / SA |
| Di | | | | | | | 31. HE / RP / SA | | | | | |

Brut- und Setzeit
Schulferien (mit Angabe Bundesland)
RMRL-Termin
SLC-Termin
Landetermin HE / RP / SA
Bundetermin
Kader-Termine