

# Letzte Hinweise

## Just-For-Fun-Sprint / Frühlingsprint

In beiden Rennen ist die Benutzung von **Dobbspikes nicht gestattet**.

Der Weg zum Start beträgt beim Just-For-Fun-Sprint ca. 900 m, beim Frühlingsprint ca. 450 m. Die Strecken sind jeweils mit rot-weißem Flatterband markiert. Bitte rechtzeitig zum Start gehen; es sind jeweils 3 Minuten Vorstart eingeplant.

Das Warmlaufen ist nur auf dem Weg zum Start sowie beim Just-For-Fun-Sprint auf dem Platz nördlich des Brunnens bzw. beim Frühlingsprint auf dem Parkplatz gegenüber des Starts gestattet.

Zum Startablauf beim Just-For-Fun-Sprint bitte die *Technischen Hinweise* beachten!

Die Rasenfläche des Stadion darf grundsätzlich **nicht betreten** werden, auch nicht als Kinderspielplatz o. ä.

Wir behalten uns vor, LäuferInnen bei Missachtung vom Wettkampf auszuschließen.

